

Beratungs-, Unterstützungs- und Anlaufstellen

Übersicht der Angebote finden sie unter:

https://www.karlsruhe.de/b3/soziales/hilfsangebote/familie/beratung_info.de

Beratungshotline/ Erreichbarkeit von Schulsozialarbeit der Stadt Karlsruhe

Beratungshotline für alle am Schulleben Beteiligten:

Sprechzeiten 9.00 – 15.00 Uhr

Tel.: [0721 133-5151](tel:07211335151)

Internet: www.schuso@sjb.karlsruhe.de

Erreichbarkeit an den Schulen kann über die Hotline erfragt werden

Psychosoziale Beratung der Stadt Karlsruhe

Psychosoziale Hotline

Tel.: [0721 133-1313](tel:07211331313), Internet: www.karlsruhe.de/b3/soziales/corona

Für Fragen rund um den Coronavirus

Tel.: 0721 133-3333, Internet: <https://corona.karlsruhe.de/>

Landesgesundheitsamt

Tel.: [0711 904-39555](tel:071190439555)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: [116 117](tel:116117)

Infos zum sicheren Umgang im Netz und Cybermobbing

Internet: www.klicksafe.de/corona/

Entschädigung nach Infektionsschutzgesetz

Online Antrag bei Verdienstaufschlag möglich

Alle relevanten Informationen zu Ansprüchen und Rechten unter:

<https://ifsg-online.de/antrag-taetigkeitsverbot.html>

Hilfen in verschiedenen Lebenslagen Übersicht

<https://www.mytherapyapp.com/de/blog/telefonseelsorge-rufnummern>

Kostenfreie Angebote

Telefonseelsorge

Kosten: kostenfrei

Tel.: [+49 800 111 0 111](tel:+498001110111), [+49 800 111 0 222](tel:+498001110222) oder [+49 116 123](tel:+49116123)

Sprechzeiten: rund um die Uhr

Webseite: www.telefonseelsorge.de

Info-Telefon Depression

Kosten: kostenfrei

Tel.: [+49 800 33 44 5 33](tel:+498003344533)

Sprechzeiten: Mo, Di, Do – 13.00 bis 17.00 Uhr; Mi und Fr – 08.30 bis 12.30 Uhr

Webseite: www.deutsche-depressionshilfe.de

Nummer gegen Kummer

Kosten: kostenfrei

Kinder- und Jugend-Telefon: [+49 11 6 111](tel:+49116111)

Kinder- und Jugend-Telefon Sprechzeiten: Mo-Sa – 14.00 bis 20.00 Uhr

Eltern-Telefon: [+49 800 111 0 550](tel:+498001110550)

Eltern-Telefon Sprechzeiten: Mo-Fr – 9.00 bis 11.00 Uhr; Di und Do – 17.00 bis 19.00 Uhr

Webseite: www.nummergegenkummer.de

Chatangebote:

Jugend Notmail, Internet: <https://www.jugendnotmail.de/>

Kummerchat, Internet: <https://www.jugendnotmail.de/>

Kummerkasten-Chat, Internet: <https://kummerkasten-chat.de/>

Chat der TelefonSeelsorge, Internet: <https://online.telefonseelsorge.de/>

E-Mail Beratung der Nummer gegen Kummer, Internet: https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log_in

E-Mail Beratung des SeeleFons, Mailadresse: seelefon@psychatrie.de

Hilfetelefon bei sexuellem Missbrauch:

Für Kinder und Jugendliche

Telefon: [0800 2255-530](tel:08002255530), Internet: www.deine-playlist-2020.de/kinder

Für Erwachsene

Internet: www.deine-playlist-2020.de/erwachsene

Hilfetelefon bei häuslicher Gewalt:

Telefon: [08000 116-016](tel:08000116016), Internet: www.hilfetelefon.de/

Angebote mit Gebühren:

SeeleFon:

Kosten: 14ct/min aus dem deutschen Festnetz

Tel.: für Angehörige [+49 228 71 00 24 24](tel:+4922871002424) und für Flüchtlinge (Arabisch, Englisch, Französisch) [+49 228 71 00 24 25](tel:+4922871002425)

Sprechzeiten: Mo-Do – 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 20.00 Uhr; Fr – 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr

Webseite: www.bapk.de/angebote/seelefon

Das Sorgentelefon:

Kosten: 1,79 ct/min aus dem deutschen Festnetz

Tel.: [+49 9001 445 400 044](tel:+499001445400044)

Sprechzeiten: rund um die Uhr

Webseite: www.das-sorgentelefon.com

Polizei: 110